

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Галимзянова З.Г.

« 24 » 08 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Т.В. Ефимова

« 24 » 08 2023 г.

Режим дня

группы № 11 (вторая младшая 3-4 года) 2023 – 2024 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Спокойные игры, индивидуальная работа	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа					8.40 – 8.50
Подготовка к ОД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00
ОД	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15
Проветривание	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.15 – 9.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа					9.25 – 9.30
ОД	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15
ОД (физо на прогулке)					10.55-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Обед	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

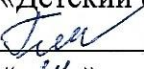
Согласовано:
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №127 «Друзья»
 Галимзянова З.Г.
 «24» 08 2023 г.

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №127 «Друзья»
 Т.В. Ефимова
 «24» 08 2023 г.

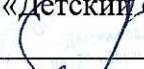
**Режим дня
 группы № 12 (вторая младшая 3-4 года) 2023 – 2024 учебный год.**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Спокойные игры, индивидуальная работа	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа					8.40 – 8.50
Подготовка к ОД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00
ОД	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15
Проветривание	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.15 – 9.25
Игровая деятельность, индивидуальная работа					9.25 – 9.30
ОД	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15	9.40 – 11.15
ОД (физо на прогулке)					10.55-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Обед	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -12.00	11.30 -12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
 Галимзянова З.Г.
« 24 » 08 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
 Т.В. Ефимова
« 24 » 08 2023 г.

**Режим дня
группы № 2 (средняя 4-5 лет) 2023 – 2024 учебный год.**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50
Игры малой подвижности, индивидуальная работа	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.05	8.40-8.50	8.40 – 9.05	8.40-8.50	8.40-9.25
Подготовка к ОД	9.05-9.15	8.50 – 9.00	9.05-9.15	8.50 – 9.00	
ОД	9.15-9.35	9.00-9.20	9.15-9.35	9.00-9.20	
Проветривание		9.20-9.30		9.20-9.30	9.25-9.35
Индивидуальная работа		9.30-9.35		9.30-9.35	
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Индивидуальная работа		9.45-9.55		9.45-9.55	9.45-9.50
ОД	9.45-10.05	9.55-10.15	9.45-10.05	9.55-10.15	1 п. 9.50-10.10 2 п. 10.20-10.40
Проветривание					10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.40	10.15 – 11.40	10.05 – 11.40	10.15 – 11.40	10.40-11.40
ОД (физо на прогулке)					11.15-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Галимзянова З.Г.
« 24 » 08 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
« 24 » 08 2023 г.

**Режим дня
группы № 6 (средняя 4-5 лет) 2023 – 2024 учебный год.**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50
Игры малой подвижности	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.05	8.40 – 9.05	8.40 – 9.05	8.40 – 8.50	
Подготовка к ОД	9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15	8.50-9.00	8.40-8.50
ОД	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.00-9.20	1 п. 8.50-9.10 2 п. 9.20-9.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				9.20-9.35	
Проветривание					9.10-9.20
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.40-9.50
ОД	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05		9.50-10.10
Игровая деятельность, индивидуальная работа				9.45-10.05	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05 – 11.35	10.10 – 11.35
ОД (физо на прогулке)				11.10-11.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.15 -15.00	12.15 -15.00	12.15 -15.00	12.15 -15.00	12.15 -15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

Согласовано:

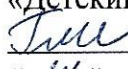
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Галимзянова З.Г.
« 24 » 08 2023 г.

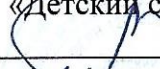
Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
« 24 » 08 2023 г.

**Режим дня
группы № 10 (средняя 4-5 лет) 2023 – 2024 учебный год.**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50		8.40 – 9.05	
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00		9.05-9.15	8.40 – 8.50
ОД	9.00-9.20	9.00-9.20	1 п. 8.40-9.00 2 п. 9.10-9.30	9.15-9.35	8.50-9.10
Проветривание	9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10		9.10-9.20
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45	
Индивидуальная работа	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.50		
ОД	9.45-10.05	9.45-10.05		9.45-10.05	9.20-9.40
Второй завтрак					9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.30	10.05 – 11.30	9.50 – 11.30	10.05 – 11.30	9.50 – 11.30
ОД (физо на прогулке)			11.05-11.25		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.10 -15.00	12.10 -15.00	12.10 -15.00	12.10 -15.00	12.10 -15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55	16.15 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
 Галимзянова З.Г.
« 24 » 08 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
 Т.В. Ефимова
« 24 » 08 2023 г.

**Режим дня
группы № 1 (старшая 5-6 лет) 2023 – 2024 учебный год.**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Возращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Индивидуальная работа, игры	8.50-9.30				8.50-9.10
Подготовка к ОД		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.10-9.20
ОД		9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.20-9.45
Индивидуальная работа, игры		9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.35	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45	9.45-9.55
ОД				9.45-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 10.40	9.40-11.10	9.40-11.10	10.10 – 11.35	9.55-10.50
ОД (физо на прогулке)	10.10-10.35				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (подготовка к ОД)	10.40 – 10.50	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25	11.35 – 11.55	10.50 – 11.00
ОД	1 п. 10.50-11.15 2 п. 11.25-11.50	11.25-11.50	11.25-11.50		1 п. 11.00-11.25 2 п. 11.35-12.00
Проветривание	11.15-11.25				11.25-11.35
Гигиенические процедуры	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55		12.00-12.05
Обед	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	12.05-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.35 -15.05
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.05 – 15.25
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 16.20
ОД	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	
Проветривание	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	
Самостоятельная деятельность детей	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Галимзянова З.Г.
«24» 08 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
«24» 08 2023 г.

**Режим дня
группы № 3 (старшая 5-6 лет) на 2023 – 2024 учебный год.**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Возращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.50	8.00 – 8.50	8.00 – 8.50	8.00 – 8.50	8.00 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00		8.50 – 9.00
ОД	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	1 п. 8.50-9.15 2 п. 9.25-9.50	9.00-9.25
Проветривание	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.15-9.25	9.25-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.50-10.00	9.35-9.45
Индивидуальная работа, игры		9.45-10.15			
Подготовка к ОД		10.15-10.25			
ОД	9.45-10.10	10.25-10.50	9.45-10.10		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50	10.50 – 11.50	10.10 – 11.50	10.00 – 11.15	9.45 – 11.50
ОД (физо на прогулке)					11.20-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (подготовка к ОД)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.15 – 11.25	11.50 – 12.00
ОД				11.25-11.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				11.50-12.00	
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к ОД	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
ОД	15.30-15.55	1 п. 15.30-15.55 2 п. 16.05.-16.30	15.30-15.55	15.30-15.55	
Проветривание	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	16.05-16.30		16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	15.20 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Галимзянова З.Г.
« 24 » 08 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Г.В. Ефимова
« 24 » 08 2023 г.

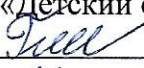
Режим дня
группы № 4 (старшая 5-6 лет) на 2023 – 2024 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Возращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00			8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ОД	9.00 – 9.25	1 п. 8.50-9.15 2 п. 9.25-9.50		9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Проветривание	9.25 – 9.35	9.15 – 9.25		9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Спокойные игры, индивидуальная работа			8.50-9.35		
ОД					9.35-10.00
Второй завтрак	9.35-9.45	9.50-10.00	9.35-9.45	9.35-9.45	10.00 – 10.10
Спокойные игры, индивидуальная работа				9.45-10.25	
ОД				10.25-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.15	10.00 – 11.50	9.45 – 10.50	10.50 – 11.50	10.10 – 11.50
ОД (физо на прогулке)		11.20-11.45			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (подготовка к ОД)	11.15 – 11.25	11.50 – 12.00	10.50-11.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
ОД	11.25-11.50		1 п. 11.00-11.25 2 п. 11.35-12.00		
Гигиенические процедуры	11.50-12.00		12.00-12.10		
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к ОД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30		15.20 – 15.30	
ОД	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.30	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30	15.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Галимзянова З.Г.

«24» 08 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Т.В. Ефимова

«24» 08 2023 г.

**Режим дня
группы № 5 (старшая 5-6 лет) на 2023 – 2024 учебный год.**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Возращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00– 8.20	8.00– 8.20	8.00– 8.20	8.00– 8.20	8.00– 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ОД	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
Проветривание	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	9.45 – 11.40	9.45 – 11.15
ОД (физо на прогулке)				11.10-11.35	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (подготовка к ОД)	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.40 – 11.55	11.15 – 11.25
ОД	11.25-11.50	11.25-11.50	11.25-11.50		11.25-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55		11.50-11.55
Обед	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00	12.25 -15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к ОД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20-16.30
ОД	1 п.15.30-15.55 2 п. 16.05-16.30	15.30-15.55	15.30-15.55	1 п. 15.30-15.55 2 п. 16.05-16.30	
Проветривание	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа		16.05-16.30	16.05-16.30		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Галимзянова З.Г.
«24» 08 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
«24» 08 2023 г.

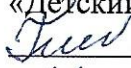
Режим дня
группы № 7 (старшая 5-6 лет) на 2023 – 2024 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Проветривание	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45		9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Индивидуальная работа, игры					9.45-9.55
ОД		9.35-10.00	9.45-10.10	9.45-10.10	9.55-10.20
Второй завтрак		10.00-10.10			
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.40	10.10-11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.20 – 11.40
ОД (физо на прогулке)	11.10-11.35				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к ОД	15.20 – 16.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ОД		15.30-15.55	1 п.15.30-15.55 2 п. 16.05-16.30	15.30-15.55	1 п.15.30-15.55 2 п. 16.05-16.30
Проветривание		15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей		16.05 – 16.30		16.05 – 16.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Галимзянова З.Г.

« 24 » 08 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Т.В. Ефимова

« 24 » 08 2023 г.

Режим дня

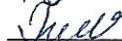
группы № 9 (подготовительная к школе 6-7 лет) 2023 – 2024 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа		8.50-9.05		8.50-9.05	
Подготовка к ОД	8.50-9.00	9.05-9.15	8.50-9.00	9.05-9.15	8.50-9.00
ОД	9.00 – 9.30	9.15-9.45	9.00 – 9.30	9.15-9.45	9.00 – 9.30
Проветривание	9.30-9.40		9.30-9.40		9.30-9.40
Второй завтрак		9.45-9.55		9.45-9.55	
Игровая деятельность, индивидуальная работа		9.55-10.00		9.55-10.00	
ОД	9.40-10.10	1 п. 10.00-10.30	9.40-10.10	1 п. 10.00-10.30	9.40-10.10
Проветривание		10.30-10.40		10.30-10.40	
Второй завтрак	10.10-10.20		10.10-10.20		10.10-10.20
ОД	10.20-10.50	2 п. 10.40-11.10	10.20-10.50	2 п. 10.40-11.10	
Игровая деятельность, индивидуальная работа					10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00	11.10-12.00	10.50 – 12.00	11.10 – 12.00	10.40 – 12.00
ОД (физо на прогулке)					11.25-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Галимзянова З.Г.

« 24 » 08 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

 Т.В. Ефимова

« 24 » 08 2023 г.

Режим дня

группы № 8 (подготовительная к школе 6-7 лет) 2023 – 2024 учебный год.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ОД		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД	1 п. 8.50-9.20	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Проветривание	9.20-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
ОД	2 п. 9.30-10.00	9.40-10.10	1 п. 9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Индивидуальная работа	10.10-10.15				10.20-10.30
ОД	10.15-10.45	10.20-10.50	2 п.10.20-10.50	10.20-10.50	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00	10.50-12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	11.00 – 12.00
ОД (физо на прогулке)			11.25-11.55		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00